

# Как ухаживать за кожей ребенка в первый год жизни.

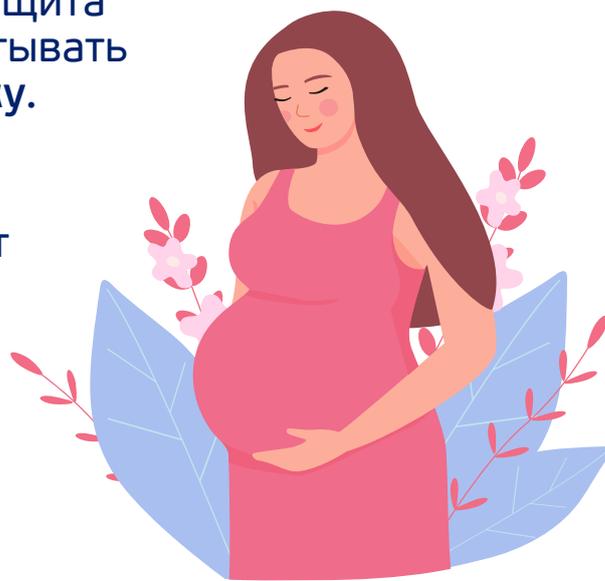


## Период внутриутробного развития

**В период внутриутробного развития** ребенок находится в естественной водной среде, в комфортных условиях, где не требуется никакой дополнительной защиты.

Но к моменту рождения, когда эта защита понадобится, кожа начинает вырабатывать так называемую **первородную смазку**.

Она состоит из большого количества липидов, белков и воды, и покрывает всю поверхность тела малыша, создавая для кожи ребенка защитную среду.



## Момент рождения

Есть разные подходы к тому, как быть с первородной смазкой. Но в момент рождения ребенок испытывает серьезный стресс – он оказывается вне привычной комфортной и безопасной среды, на него воздействует атмосферное давление, сухой воздух, его атакуют антигены.

И первородная смазка позволяет сохранить pH кожи ребенка в первые часы после рождения. А затем ее можно бережно смыть.

## Кожа младенца

Ребенок рождается с pH-нейтральной или слабощелочной кожей, и постепенно эта среда должна стать более кислой за счет распада некоторых белков.

В частности – филаггрина, который содержится в коже, а также свободных жирных кислот и молочной кислоты.

## Полезные бактерии

**На человеческой коже постоянно живут множество сапрофитных микроорганизмов, лакто- и бифидобактерий.**

Это нормальная флора, которая нам необходима – она противостоит размножению патогенных микроорганизмов.

**Кожа младенца начинает заселяться этими сапрофитами прямо в процессе рождения, при прохождении через родовые пути.**

Если малыш рождается при помощи кесарева сечения, этого не происходит, и кожа оказывается более уязвимой.

Но есть определенное условие для успешной колонизации кожи этими сапрофитами: наличие кислой или хотя бы нейтральной среды кожи.



## Первые 24 часа

Спустя сутки после рождения в работу включаются так называемые антимикробные пептиды. Они попадают в организм ребенка с материнским молоком, именно поэтому крайне важно в первые несколько суток прикладывать ребенка к груди.

**Кислая среда на поверхности кожи и антимикробные пептиды как раз и создают среду, в которой патогенным микроорганизмам станет трудно развиваться. На этой стадии дети, родившиеся путем кесарева сечения, получают необходимую защиту.**

## Первый год жизни

Чтобы кожа оставалась защищенной сама и могла защищать организм ребенка, крайне важно сохранять кислую среду хотя бы в первый год жизни малыша.



## Важно!

Все средства, которые используются для ухода за кожей, должны быть РН-нейтральными.

При ощелачивании липиды начинают разрушаться, кожа становится более сухой, шелушится и открывает путь для патогенных микроорганизмов.

Вам помогут специализированные средства ухода, разработанные для ухода за нежной кожей младенца.

Информация об этом указывается на упаковке продукции AQA baby.

Также, не стоит забывать о чистоте самой ванночки, в этом вам смогут помочь концентрированные средства для мытья с ромашкой и содой.



# Быть счастливой мамой просто!

На сайте AQA baby и в группе в социальной сети ВКонтакте вы найдете необходимую для этого информацию.

Нажмите на иконку, чтобы перейти по ссылке:



Официальный сайт компании AQA baby  
<http://www.zabota.aqa-baby.ru>



Сообщество AQA baby во ВКонтакте  
[vk.com/aqababy](http://vk.com/aqababy)

