



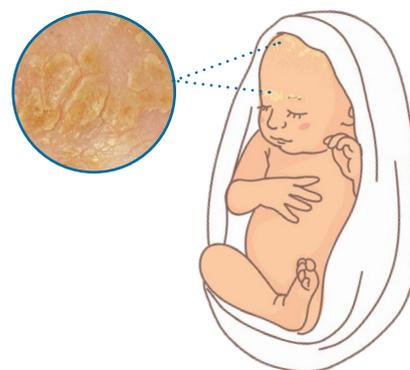
КОЖА РЕБЕНКА – НОРМА И ПАТОЛОГИЯ



В норме кожа здорового ребенка равномерно розовая. Она хорошо увлажнена, мягкая, бархатистая и не имеет никаких патологических проявлений. Однако, уже **в первые месяцы могут появиться различные высыпания и возникнуть другие неприятные состояния.**

МОЛОЧНЫЕ КОРОЧКИ (СЕБОРЕЙНЫЙ ДЕРМАТИТ)

Нередко у хорошенького, розового, недавно родившегося малыша **волосистая часть головы, лоб и даже брови внезапно покрываются корочками.** Это беловатые или желтоватые ороговевшие бляшки, довольно толстые и неприятные. Родителей это тревожит.



Однако, на самом деле, сами по себе эти корочки не опасны, если кожа под ними не травмируется и не инфицируется.

Раньше предполагали, что причиной появления себорейного дерматита является сапрофитный грибок малассезия. Сейчас считается, что **основная причина все-таки в гормональном состоянии матери.** А конкретно – в высоком уровне предшественников андрогенных (мужских) гормонов. При грудном вскармливании это способствует чрезмерной активации его сальных желез и образованию себорейного дерматита. Именно **избыточное кожное сало, высыхая на поверхности кожи, образует чешуйки.**



Что с этим делали наши бабушки?

Раньше их пытались размачивать маслом и счесывать. Но при этом почти неизбежно происходят микротравмы кожи, что еще больше активирует сальные железы и запускает образование новых корочек.

Современные рекомендации

Если корочки не сильно выражены, то можно не делать с ними ничего. Через 4-6 месяцев они уйдут сами. Но если их наличие неприятно родителям и беспокоит их, можно использовать специальные шампуни или крем от себорейных корочек. Это средства с жирной структурой, которая размягчает корочки, и они сходят быстрее.

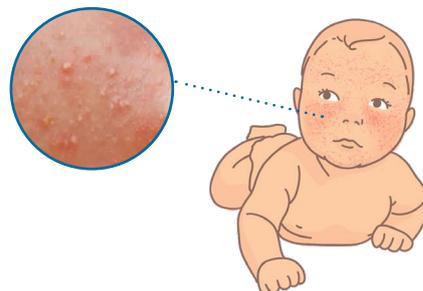
Применяйте мягкий шампунь для ежедневного очищения головы и волос.

АКНЕ НОВОРОЖДЕННЫХ

Акне появляется к концу первого – началу второго месяца жизни ребенка, обычно на личике в виде крупных пустулезных везикул. **Это красные выпуклые высыпания, которые выглядят как гнойнички.**

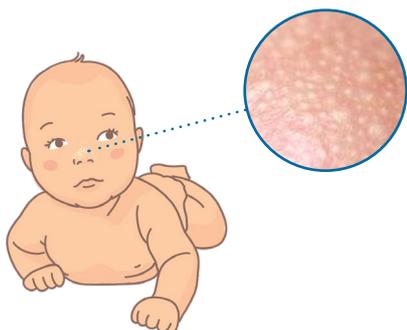
Причина акне та же, что и причина появления себорейного дерматита: высокий уровень определенных гормонов у мамы и как следствие – усиленная работа сальных желез у малыша, их закупорка и воспаление.

Как и себорейный дерматит, это состояние не требует лечения, не несет дополнительных рисков и проходит само в течение нескольких месяцев.



МИЛИИ

Это **белые прыщички**, возникающие в конце первого месяца на крыльях носа. Как и в случае с акне, это тоже **результат закупорки сальных желез**, только без воспаления. И, как и акне, милии являются вариантом нормы и вскоре **проходят сами по себе.**



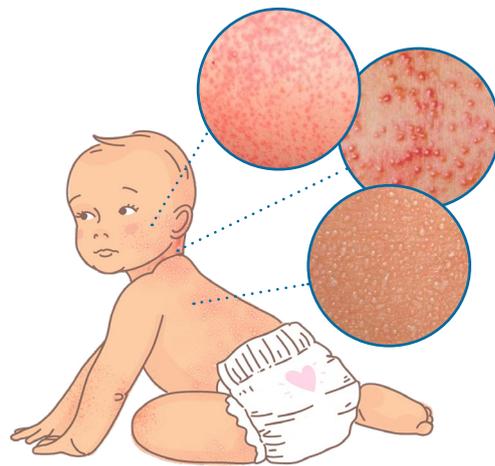
ПОТНИЦА

Одна из особенностей младенческой кожи – более слабые связи между верхним слоем кожи (эпидермисом) и собственно кожей (дермой).

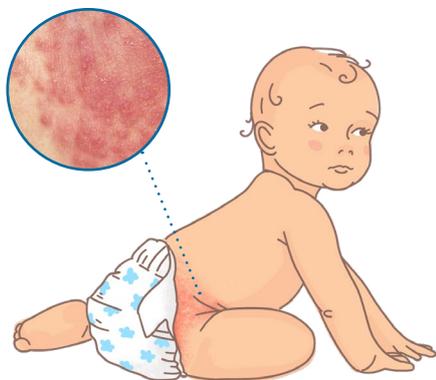
При перегреве, который у новорожденных случается очень легко, может произойти отслойка эпидермиса от дермы. В этом случае образуется так называемый кристаллический милларий. Это очень мелкие прозрачные пузырьки на коже с водянистым содержимым. Они могут быть как воспаленными, так и не воспаленными, без красноты.

Хоть это явление и называется потницей, но возникает не от воздействия пота (новорожденные еще практически не потеют), а исключительно от перегрева.

Потница также не требует лечения и проходит сама при устранении перегрева и надлежащем уходе.



ПЕЛЕНОЧНЫЙ ДЕРМАТИТ



Начинается он как покраснение на выступающих частях тела, находящихся под подгузниками. В более тяжелой стадии кожа может инфицироваться и изъязвляться, принося малышу большой дискомфорт.

Причиной такого состояния в первую очередь является длительный контакт с калом и мочой, которые очень агрессивны к коже. Поэтому нужно тщательно подбирать размер и качество подгузников, которые смогут надежно удерживать влагу.

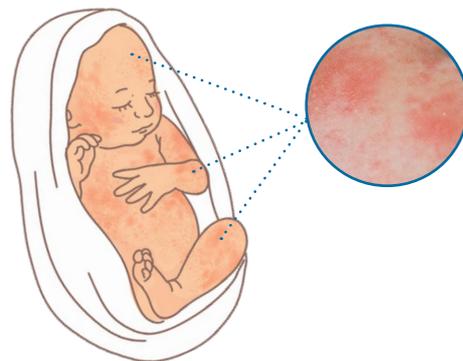


Важно менять подгузники каждые два часа, при каждой смене хорошо очищать кожу водой или влажными салфетками, просушивать и наносить специальное защитное средство под подгузники. Если покраснение не уходит, и тем более, если оно усугубляется, как можно скорее обратитесь к врачу.

Старайтесь не перегревать ребенка, устраивайте воздушные ванночки по 10-15 минут.

ТОКСИЧЕСКАЯ ЭРИТЕМА

Это **крупные красные папулы**, напоминающие ожог или крапивницу, мигрирующие по телу. Причины их появления в разное время назывались разные, но сейчас считается, что это **иммунный ответ кожи на агрессивное воздействие антигенов из окружающей среды после рождения ребенка**.



! **Токсическая эритема относится к пограничным состоянием кожи и является поводом показаться врачу.** !



КОГДА НАЧИНАТЬ БЕСПОКОИТЬСЯ?

Кожные проявления являются вариантами нормы и, как правило, не требуют лечения. Но существует много заболеваний, симптомами которых могут быть различные кожные реакции. Поэтому, безусловно **стоит показать ребенка врачу, если:**

- **кожа покраснела и заметно воспалена;**
- **шелушится;**
- **заметны изъязвления;**
- **ребенок беспокоен, плаксив;**
- **повышена температура тела.**



БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ МАМОЙ ПРОСТО!

На сайте **AQA baby** и в группе в социальной сети **ВКонтакте** вы найдете необходимую для этого информацию.

Нажмите на иконку,
чтобы перейти по ссылке:



Официальный сайт компании **AQA baby**
www.zabota.aqa-baby.ru



Сообщество **AQA baby** во **ВКонтакте**
www.vk.com/aqababy

