



ПОДГУЗНИК И УХОД ЗА КОЖЕЙ

Подгузник необходимо менять каждые 2 часа.

И конечно, нельзя оставлять новорожденного в мокром подгузнике на всю ночь.



Одноразовый подгузник должен хорошо впитывать влагу, но и не выпускать ее обратно.



Если вы видите, что даже в подгузнике кожа остается влажной – стоит попробовать другую модель или другого производителя.

Можно держать новорожденного в подгузнике хоть круглосуточно.

- если ребенок не перегрет;
- подгузник подходит по размеру, хорошо впитывает и не натирает;
- если он меняется вовремя;
- кожа правильно защищена.

Чтобы уберечь нежную младенческую кожу, нужно использовать специальные средства ухода под подгузник.

Крем-присыпка под подгузник

- имеет легкую консистенцию;
- содержат цинк/крахмал тапиоки;
- создает надежный барьер, защищающий кожу от воздействия выделений до 2-х часов.



Не нужно наносить крем на ягодицы, ножки, низ живота, **достаточно наносить крем на перианальную область** (части, которые будут контактировать с выделениями).



Переизбыток крема под подгузник может пересушить кожу, а пересушенная она легко травмируется и раздражается. Так может возникнуть пеленочный дерматит.

В момент смены подгузника кожу необходимо очистить.

У современных мам есть два доступных способа:



Обычная вода



Специальные салфетки
без спиртов, отдушек и парабенов

При подмывании водой можно использовать специальное средство.



**После подмывания
кожу нужно
тщательно
просушить.**

Если на коже есть мацерации (это раздражение с мелкими язвочками, ссадинками, бляшками) на пользу пойдут воздушные ванны.



Они не должны быть долгими, иначе ребенок успеет описаться, и придется начинать всю процедуру очищения, промакивания и защиты заново.



Кроме того, у новорожденного плохо действует терморегуляция, он быстро замерзает. Поэтому, 10-15 минут без подгузника во время переодевания – вполне достаточно.

БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ МАМОЙ ПРОСТО!

На сайте AQA baby и в группе в социальной сети ВКонтакте вы найдете необходимую для этого информацию.

Нажмите на иконку, чтобы перейти по ссылке:



Официальный сайт компании AQA baby
www.zabota.aqa-baby.ru



Сообщество AQA baby во ВКонтакте
vk.com/aqababy

